

VORTRAGSPROGRAMM HEILPRAKTIKERKONGRESS 2024



HEILPRAKTIKER KONGRESS DES SÜDENS





9.00 Uhr Eröffnung in Halle 1

Eröffnungsansprache von **Herbert Eger, 1. Vorsitzender des Bund Deutscher Heilpraktiker und Naturheilkundiger e.V.** begleitet vom **Orchester Camerata München** unter der Leitung von **Bernhard Koch**.

Im Anschluss das **Grußwort** unseres Ehrengastes Herrn **Bernhard Seidenath, MdL, Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheit und Pflege, Vorsitzender des Arbeitskreises Gesundheit und Pflege der CSU-Landtagsfraktion, Vorsitzender des gesundheits- und pflegepolitischen Arbeitskreises (GPA) der CSU.**

Grußworte unseres Ehrengastes **Nora Laubstein, Präsidentin von Association for Natural Medicine in Europe.**

Grußworte als Vertreter der Aussteller Thomas Glosemeyer.

Änderungen vorbehalten. Einlass nur solange Plätze verfügbar sind. Bitte kommen Sie pünktlich.
Haftungsausschluss: Die Themenbeschreibungen und Vortragsinhalte liegen in der Verantwortung der Referenten.
Für den Inhalt übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Thema:
**Das menschliche
Mikrobiom**

Vorsitz: Dr. med. H.-Jürgen Träger
vormittags und HP Dagmar Praßler
nachmittags

10.00 – 10.55 Uhr

Dr. rer. nat. Reinhard Hauss
Das Leaky Gut Syndrom: Ursache
für mannigfaltige Erkrankungen in
Diagnostik und Therapie

11.00 – 11.55 Uhr

HP Dagmar Praßler
Mikrobiom und Stoffwechsel:
das Metabolom

12.00 – 13.00 Uhr

Dr. med. H.-Jürgen Träger
Die Darm-Hirn-Achse. Wie beeinflusst
unser intestinales Mikrobiom unsere
Psyche und das Risiko neurodegenerativer
Erkrankungen

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

Halle 1

14.00 – 14.55 Uhr

HP Daniel Petrak
Reizdarm im Fokus: Therapeutisches
Potential von Probiotika und
Mikronährstoffen

15.00 – 15.55 Uhr

Dr. med. Stefan Hammer
Über die Wichtigkeit des Zusammen-
hangs von der Mikrobiota des
Dickdarms und der Atemwege

16.00 – 17.00 Uhr

HP Michael Martin
Die Magen-Darm - Mikronährstoff -
Schilddrüsenachse

Raum K1

EG gegenüber
Halle 1

Thema:
Der Magen-Darm-Trakt

Vorsitz: Dr. med. Rainer Matejka

10.00 – 10.55 Uhr

HP Michael Münch
Darmgesundheit aus
pathophysiognomischer Sicht

11.00 – 11.55 Uhr

**Prof. Dr. med.
Ingolf Schiefke**
Gluten und Weizen: Zöliakie,
Allergie oder Sensitivität?
Das Mikrobiom als
therapeutischer Ansatz.

12.00 – 13.00 Uhr

HP Werner Gehner
Magen, Darm und Pankreas
in der ganzheitlichen Therapie

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

Dr. med. H.-Jürgen Träger
Mikrobiom und Altern

15.00 – 15.55 Uhr

Dr. med. Rainer Matejka
Integrative Medizin bei
chronisch-entzündlichen
Darmerkrankungen (CED)

16.00 – 17.00 Uhr

HP Evelyn Wurster
Rolle der Enzyme bei Nahrungs-
mittelunverträglichkeiten und
empfindlichem Magen

Raum K2

EG gegenüber
Halle 1

**Thema: Mikronährstoffe -
orthomolekulare Medizin**

Vorsitz: HP Canan Yener

10.00 – 10.55 Uhr

Dr. Andreas Raab
Sekundäre Pflanzenstoffe

11.00 – 11.55 Uhr

**Dipl. Ing. Dominik
Heilbronner**
Astaxanthin – Was ist das?

12.00 – 13.00 Uhr

Dr. Burkhard Poeggeler
Ein Game-Changer für die
Gefäßgesundheit: L-Arginin
und B-Vitamine

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

Branco Borchert
Mikronährstoffe: Innovative
Lösungen für Long Covid und
Fatigue

15.00 – 15.55 Uhr

HP Rafiq Shahin
Mitochondriopathien –
Therapieansätze der
Naturheilkunde

16.00 – 17.00 Uhr

Dr. med. John Switzer
Niacin Vitamin B3 – ein neuer
Behandlungsansatz um
Schwermetalle, Pestizide und
Gefäßablagerungen zu mobili-
sieren und auszuleiten

Raum D111

1. OG im
Atrium 3

Thema:
Homöopathie

Vorsitz: HP Angelika Gräfin
Wolffskeel von Reichenberg

10.00 – 10.55 Uhr

HP Markus Wunderlich
Selbsthilfe bei Konflikten/
Krankheiten

11.00 – 13.00 Uhr

**HP Angelika Gräfin
Wolffskeel von Reichenberg**
Von Hoffnung bis
Verzweiflung
Der Kinderwunschpatient
in der Naturheilpraxis – (und)
die natürliche Paarbegleitung

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

Dr. med. Jörg Steegborn
Wulf Rabe und seine biologi-
schen Heilmittel. Fast verlore-
ne Schätze aus den Anfängen
der anthroposophischen
Homöopathie: Der Einzug der
Misteltherapie in die Natur-
heilkunde

15.00 – 15.55 Uhr

HP Doris E. Schmidt
Haut und Seele –
eine enge Verbindung

16.00 – 17.00 Uhr

HP Markus Engel
Antimon – Die alchemistische
Schlüsselsubstanz zur Heilung
des ganzen Menschen

Raum C112

1. OG im
Atrium 3

Thema:
Phytotherapie

Vorsitz: Dr. med. Erwin Häringer

10.00 – 10.55 Uhr

HP Christine Baumann
Der Frauenmantel in der Frau-
ennaturheilkunde – Alchemilla,
eine Pflanze für ein ganzes
Frauenleben

11.00 – 11.55 Uhr

Dr. med. Erwin Häringer
Phytoaromatherapie –
ein Ordnungsprinzip in
der Naturheilkunde

12.00 – 13.00 Uhr

**Prof. Dr. med.
Andreas Michalsen**
Safran und seine Wirkungen
auf unsere Psyche

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

Dr. med. Udo Böhm
Beerenextrakte als
Nutrazeutika in der
Krebsprävention

15.00 – 15.55 Uhr

Prof. Dr. med. Adriana Albini
Olivenpolyphenole in der
Medizin (Properties of a
polyphenol rich nutraceutical
extract from olive oil
byproducts)

16.00 – 17.00 Uhr

Dr. med. Erwin Häringer
Kreuzblütler – der Focus
auf Scharfmacher mit Profil

VORTRAGSPROGRAMM HEILPRAKTIKERKONGRESS 2024

Raum C113

1. OG im
Atrium 3

Thema:
Chronische Krankheiten

Vorsitz: HP Carsten Jung

10.00 – 10.55 Uhr

HP Carsten Jung
Mitochondriale Erschöpfung

11.00 – 11.55 Uhr

**HP Dipl.-Ing.
Ludmilla Wasinger**
Autoimmunerkrankungen
erkennen und ganzheitlich
therapieren

12.00 – 13.00 Uhr

**Prof. Dr. med.
Uwe Rudolf Max Reuter**
Individuelle klinische Intensiv-
therapie bei therapie-
resistenten chronischen
Krankheiten und Krebs

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

HP Wulf Hufen-Kemper
Die Therapie der essentiellen
Hypertonie als Herausforde-
rung in der naturheilkundli-
chen Praxis

15.00 – 15.55 Uhr

HP Gisela Peters
Chronisch-entzündliche
Hauterkrankungen
Das Regulationssystem Haut

16.00 – 17.00 Uhr

HP Carsten Jung
Parasiten erkennen und
erfolgreich therapieren

Raum C114

1. OG im
Atrium 3

Thema:
**Mikronährstoffe -
Vitalstoffmedizin**

10.00 – 10.55 Uhr

HP M. sc. Ingrid Brünner
Vitalität in jedem Lebensab-
schnitt: Meistern der Herausfor-
derungen in der Naturheilpraxis
bei geschwächten Organen

11.00 – 11.55 Uhr

Dr. rer. nat. Tobias Kühne
Vitalstoffe als Unterstützung
therapeutischer Konzepte –
körperlich und psychosozial

12.00 – 13.00 Uhr

Dr. med. Eleni Kavelara Lodge
Long/Post-COVID und Post-
vakzinationssyndrom:
Mikroimmuntherapie als Teil
eines multimodalen, präzisen
Therapiekonzepts

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

**Dr. med. Christoph-
Daniel Hohmann**
Zellkraftwerke im Fokus:
Mitochondriopathien erkennen
und behandeln

15.00 – 15.55 Uhr

HP Silvia Rauschenbach
Spurenelemente und Mineral-
stoffe in der naturheilkundlichen
Begleitbehandlung

16.00 – 17.00 Uhr

HP Matthias Dreier
Immunsystem in Balance, das
Immunsystem als Dreh und
Angelpunkt in der ganzheitlichen
Therapie. Welche Ursachen und
Therapiemöglichkeiten gibt es in
der Naturheilkunde für ein Th1/
Th2 Ungleichgewicht?

Raum C115-116

1. OG im
Atrium 3

Thema:
**Phytotherapie und
biomolekulare Medizin**

10.00 – 10.55 Uhr

**Prof. Dr. med. Peter W.
Gündling, M.Sc. MME**
Virusinfektionen erfolgreich
bekämpfen mit Urheimischen
Pflanzen

11.00 – 11.55 Uhr

Dr. med. Sabine Fischer
Gemmotherapie und
Pflanzenextrakte in der
funktionellen Proteomik

12.00 – 13.00 Uhr

HP Alexander Schall
Lentinula edodes –
der Feind des Todes
Wie Shiitake und Reishi unser
Leben (angenehm) verlängern

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

Mag. pharm. Simon Windhager
Naturmedizin nach Arno
Wolle, das Rätsel um einen
der größten Heilkräuter-
schätze unserer Zeit

15.00 – 15.55 Uhr

Dr. med. Frank Chen
Drei Pflanzen für mehr
Lebensfreude in den Wechsel-
jahren – hormonfreie Alter-
nativen. Beratungswissen,
Hintergrundinformationen
und Studienlage

16.00 – 17.00 Uhr

Natascha Hebell
Einführung in die
Misteltherapie

Raum C117

1. OG im
Atrium 3

Thema:
**Homöopathie und
Mikronährstoffe**

10.00 – 10.55 Uhr

**Apotheker Dr. (Univ. Ubino)
Hannes Proeller**
Homöopathie, Spagyrik und
Schüssler-Salze geschickt
kombiniert

11.00 – 11.55 Uhr

**HP Christine Bergmeier-
Middendorf**
Komplexmittel die Sie kennen
sollten! Unverzichtbar für Pra-
xis, Haus- und Reiseapotheke.
Erprobt, bewährt u. vielseitig
kombinierbar

12.00 – 13.00 Uhr

HP Bernadette Epp-Wöhrl
Die Makuladegeneration
in der Naturheilkunde

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

**Priv. Univ. Doz. Dr.
Veronika Matzi**
Erschöpfungszustände nach
viralen Infekten – Therapiekon-
zepte und Tipps für die Praxis

15.00 – 15.55 Uhr

Dr. med. Uwe Armbrecht
Enzyme und das Mikrobiom –
Synergismen relevanter Enzyme,
Probiotika und Hüllstoffe –
Neue Therapieerfahrungen
aus der Praxis und Forschungs-
ergebnisse

16.00 – 17.00 Uhr

Dr. rer. nat. Peter Schneider
Fermentation: altbekannt und
dennoch unterschätzt als Quelle
eines außergewöhnlichen Spek-
trums biomolekularer Diversität
– Auswirkung auf Zellgesund-
heit, Stoffwechsel und Longevity

Raum C118

1. OG im
Atrium 3

Thema:
**Lifestyle: von Bewegung
zur Ernährung**

10.00 – 10.55 Uhr

**HP und Physiotherapeut
Tobias Süsser**
Schmerzfrei durch Korrektur
der Körperhaltung

11.00 – 11.55 Uhr

HP Sonja Lyer
Entspannung vom Kiefer aus-
gehend – eine Lösung, an die
kaum einer denkt

12.00 – 13.00 Uhr

HP Elke Maria Freier
Wie schaffe ich es, das Trink-
verhalten meiner Patienten
zu optimieren?

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

HP Thomas Holtkamp
Gesund leben trotz Mobilfunk,
5G und Feinstaub. Wie geht
das? Mit live Dunkelfeld-Blut-
analyse!

15.00 – 15.55 Uhr

HP Peter Elster
Adipositas – Ist gesunder
Zucker die Lösung bei Überge-
wicht, Diabetes mellitus und
Metabolischem Syndrom?

16.00 – 17.00 Uhr

**Businesscoach
Mareike Achterberg-Vogl**
Weniger ist mehr – oder
warum wir lieber weniger
„Vanille“ sein sollten

Raum C119

1. OG im
Atrium 3

Thema:
**Naturheilkunde mit
all ihren Facetten**

10.00 – 10.55 Uhr

**Dipl.-Biologe
Wolfgang Mayer**
Silent Inflammation –
Ursachen und Labordiagnostik

11.00 – 11.55 Uhr

Dominik Jeremic
Mehr Zeit fürs Wesentliche:
Effizientes Patienten- und
Terminmanagement für
Deine Praxis!

12.00 – 13.00 Uhr

**HP Dr. rer. nat.
Dieter Sonntag**
Infektionen – Ursache für
psychische Erkrankungen?
Ätiologie und ganzheitliche
Therapie

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

HP Dagmar Gerber
Stille Entzündungen –
eine unbemerkte Gefahr

15.00 – 15.55 Uhr

**Dr. med. Michael
Dirk Wagener**
Zellerneuerungstherapie
mit PPC (CRT) in Theorie
und Praxis

16.00 – 17.00 Uhr

Dr. med. H.-Jürgen Träger
Intravenöse Sauerstoffthera-
pie – erfolgreiche Behandlung
von Mikrozirkulationsstörun-
gen und chron. entzündlichen
Erkrankungen

Raum C120

1. OG im
Atrium 3

Thema:
**Naturheilkunde mit
all ihren Facetten**

10.00 – 10.55 Uhr

Ronald Göthert
Vagusnerv – Selbstheilungs-
kräfte aktivieren

11.00 – 12.00Uhr

Michael Freiherr von Barnat
Tai Chi in Theorie und Praxis
(Zusatzbeitrag von 10€ an Kurs-
leiter)

12.00 – 13.00 Uhr

HP Udo Lamek
Medikamente beeinflussen
das Mikrobiom – das geht
auch andersherum

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 14.55 Uhr

HP Dorothee Ogroske
Silent Inflammation und die
Therapie mit Vitalpilzen

15.00 – 15.55 Uhr

Petra Baum
Resilienz und Burnout –
Prävention mit Einbindung
der psychologischen Astrologie

16.00 – 17.30 Uhr

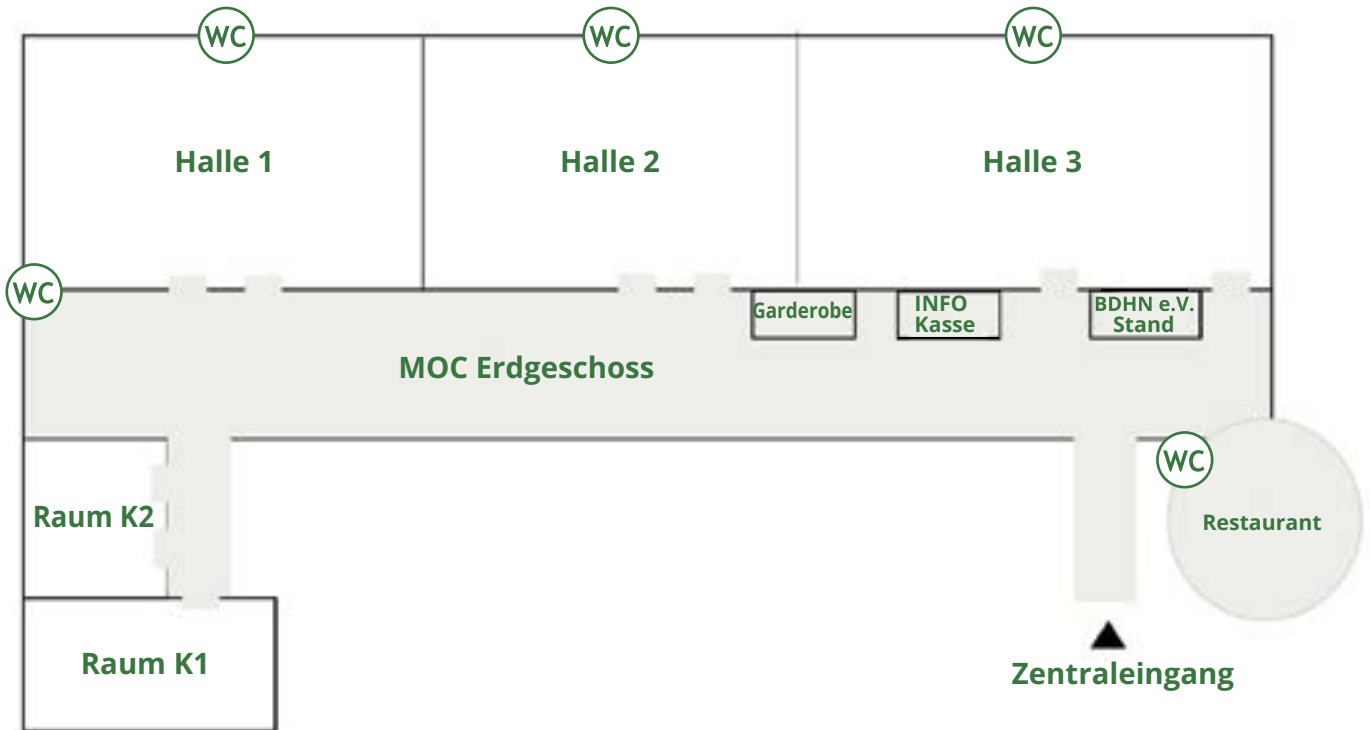
Michael Freiherr von Barnat
Tai Chi in Theorie und Praxis
(Zusatzbeitrag von 15€ an
Kursleiter)



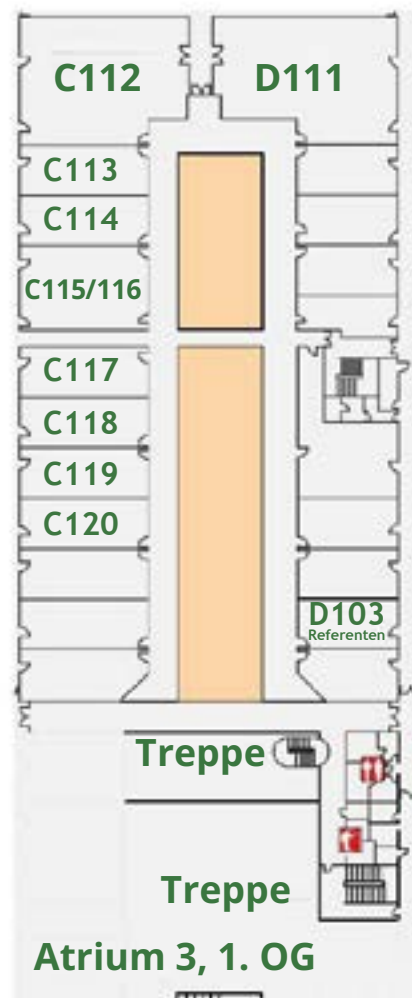
**HEILPRAKTIKER
KONGRESS
DES SÜDENS**

HALLEN/RAUMPLÄNE HEILPRAKTIKERKONGRESS 2024

MOC ERDGESCHOSS



1. OBERGESCHOSS ATRIUM 3



Heilpraktikerkongress des Südens 2024

BDHN e.V.
Weiglstraße 9
80636 München

Tel.: +49 89 66 09 01 41
Fax: +49 89 601 79 13

E-Mail: kongressmanagement@bdhn.de
www.heilpraktikerkongressdessuedens.de